

Moestuin vergroot sociaal netwerk

Door buurttuinen leren wijkbewoners elkaar beter kennen en kloppen ze makkelijker bij elkaar aan als ze hulp nodig hebben. Dat leidt echter niet altijd tot betere relaties tussen buurtbewoners.

Tot die conclusie komt Esther Veen in haar proefschrift. Ze onderzocht bij verschillende typen moestuinen hoe de tuin bijdraagt aan de sociale relaties en waar het telen van groente voor de gebruikers voor staat. Veen promoveerde in juni aan Wageningen University.

Bij de gemeenschappelijke moestuin waarin mensen uit een buurt bij elkaar komen, blijkt niet iedereen naar de tuin te komen. Ook ontstaan er onder de deelnemers verschillende groepjes. Gemeenten, initiatiefnemers van stadslandbouwprojecten en andere betrokkenen hebben daar vaak andere verwachtingen over. Die kunnen ze beter bijstellen, aldus Veen. 'Met een buurttuin doorbreek je niet zomaar de bestaande sociale structuren. Ook is het lastig om mensen met verschillende sociaaleconomische achtergronden met elkaar in contact te laten komen.' Bij moestuinen met mensen die niet bij elkaar in de buurt wonen, waar het vooral om de opbrengst gaat, constateert Veen dat de onderlinge contacten inwisselbaar zijn. Mensen vinden het gezellig een praatje te maken met elkaar, maar met iemand anders is ook goed. Het contact leidt ook niet tot nader contact of vriendschappen. Toch zorgden alle typen moestuinen ervoor dat mensen minder geïsoleerd leefden en dat hun sociale netwerk groter werd. Veen zag niet bevestigd dat mensen naar een moestuin gaan uit weerstand tegen het huidige voedselsysteem of omdat de tuin voor hen een alternatief voedselnetwerk vormt. Mensen tuinieren vooral omdat ze het leuk vinden, niet omdat ze de wereld willen veranderen. Veen: 'Voor sommige mensen past het eten uit een buurttuin wel bij een levensstijl waarin biologische of lokale producten belangrijk zijn, maar meer als persoonlijke overweging.' Meer nog dan de toegang tot voedsel, vinden mensen van een buurtmoestuin het delen van voedsel en het leren over voedsel belangrijk.
Info: esther.veen@wur.nl

